

# Kursplan

22.07.2024 - 28.07.2024

INJOY Bünde  
Philippstr. 1-5  
32257 Bünde



0 52 23 / 961 901 – 0  
info@injoy-buende.de

Montag 22.07.2024	Dienstag 23.07.2024	Mittwoch 24.07.2024	Donnerstag 25.07.2024	Freitag 26.07.2024	Samstag 27.07.2024	Sonntag 28.07.2024
<p>09:30 - 10:15 BBP Annika</p> <p>10:25 - 10:50 BALLance Annika</p> <p>11:00 - 11:45 Rückenfit Annika</p> <p>18:00 - 19:00 LES Mills BODYPUMP Conni</p> <p>19:15 - 20:15 Cycling Jan</p>	<p>10:00 - 10:45 I-Motion Conni</p> <p>17:30 - 17:50 BALLance Annika</p> <p>18:00 - 18:45 Rückenfit Annika</p> <p>19:00 - 20:00 Cycling Musti</p> <p>20:15 - 21:00 LES Mills BODYCOMBAT... Lea</p>	<p>09:30 - 10:30 LES Mills BODYBALANC... Conni</p> <p>11:00 - 11:45 Rückenfit Annika</p> <p>18:00 - 18:55 LES Mills BODYBALANC... Ina</p> <p>19:10 - 19:55 LES Mills BODYPUMP Ina</p> <p>20:10 - 21:00 Cycling Conni</p>	<p>09:30 - 10:15 Cycling Musti</p> <p>10:30 - 12:00 Yoga Conni</p> <p>18:00 - 18:30 Step Conni</p> <p>18:00 - 18:25 BALLance Annika</p> <p>18:30 - 19:15 Rückenfit Annika</p> <p>18:40 - 19:55 Yoga Conni</p> <p>20:00 - 20:30 LES Mills CORE Conni</p>	<p>09:30 - 10:30 LES Mills BODYPUMP Conni</p> <p>18:00 - 19:00 Cycling Conni</p>	<p>10:30 - 11:30 LES Mills BODYBALANC... Ina oder Conni</p> <p>11:45 - 12:45 LES Mills BODYPUMP Ina oder Conni</p>	<p>10:30 - 11:30 LES Mills BODYCOMBAT... Ina</p>

- Body & Mind inte...
- Box/Kick/Cardio
- Core
- Dance
- Fitness & Muskul...
- HITT Training
- Herz-Kreislauf-T...
- Rücken & Gelenke...

Stand: 27.07.2024