


Kursplan

01.03.2021 - 07.03.2021

INJOY Bünde
 Philippstr. 1-5
 32257 Bünde
 0 52 23 / 961 901 – 0
 info@injoy-buende.de



Montag 01.03.2021	Dienstag 02.03.2021	Mittwoch 03.03.2021	Donnerstag 04.03.2021	Freitag 05.03.2021	Samstag 06.03.2021	Sonntag 07.03.2021
<div data-bbox="107 373 371 453">09:30 - 10:15 BBP</div> <div data-bbox="107 459 371 539">18:00 - 19:00 LES MILLS BODY PUMP</div> <div data-bbox="107 545 371 625">19:30 - 20:30 deepWORK®</div>	<div data-bbox="394 373 658 453">18:00 - 18:45 Rückenfit</div> <div data-bbox="394 459 658 539">19:00 - 20:00 LES MILLS BODYCOMBAT...</div>	<div data-bbox="680 373 945 453">09:30 - 10:30 LES MILLS BODYBALANC...</div> <div data-bbox="680 459 945 539">19:00 - 20:00 LES MILLS BODYBALANC...</div>	<div data-bbox="967 373 1232 453">18:00 - 18:45 Rückenfit</div> <div data-bbox="967 459 1232 539">19:00 - 19:45 Zirkeltraining</div>		<div data-bbox="1554 373 1818 453">10:30 - 11:30 LES MILLS BODYBALANC...</div> <div data-bbox="1554 459 1818 539">12:00 - 13:00 LES MILLS BODY PUMP</div>	<div data-bbox="1841 373 2105 453">10:30 - 11:30 LES MILLS BODYCOMBAT...</div>

-  Body & Mind inte...
-  Box/Kick/Cardio
-  Core
-  Fitness & Muskul...
-  HIT Training
-  Herz-Kreislauf-T...
-  Rücken & Gelenke...

Stand: 04.03.2021