

# Kursplan

14.10.2024 - 20.10.2024

Montag 14.10.2024	Dienstag 15.10.2024	Mittwoch 16.10.2024	Donnerstag 17.10.2024	Freitag 18.10.2024	Samstag 19.10.2024	Sonntag 20.10.2024
09:30 - 10:15 BBP Annika	10:00 - 10:45 I-Motion Conni	09:30 - 10:30 LES MILLS BODYBALANC... Conni	09:30 - 10:15 Cycling Musti	09:30 - 10:30 LES MILLS BODYPUMP Conni	10:30 - 11:30 LES MILLS BODYBALANC... Ina oder Conni	10:30 - 11:30 LES MILLS BODYCOMBAT Ina
10:25 - 10:50 BALLance Annika	17:30 - 17:50 BALLance Annika	11:00 - 11:45 Rückenfit Annika	10:30 - 12:00 Yoga Conni	18:00 - 19:00 Cycling Conni	11:45 - 12:45 LES MILLS BODYPUMP Ina oder Conni	
11:00 - 11:45 Rückenfit Annika	18:00 - 18:45 Rückenfit Annika	18:00 - 18:55 LES MILLS BODYBALANC... Ina	18:00 - 18:30 Step Conni			
18:00 - 19:00 LES MILLS BODYPUMP Conni	19:00 - 20:00 Cycling Musti	19:10 - 19:55 LES MILLS BODYPUMP Ina	18:40 - 19:55 Yoga Conni			
19:15 - 20:15 Cycling Jan	20:15 - 21:00 LES MILLS BODYCOMBAT Conni	20:10 - 21:00 Cycling Conni	20:00 - 20:30 LES MILLS CORE Conni			